



ΝΕΥΡΟΓΕΝΕΙΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΟΥΡΗΣΗΣ
ΕΠΑΝΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΜΥΩΝ ΠΥΕΛΙΚΟΥ ΕΔΑΦΟΥΣ
ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ





ΝΕΥΡΟΓΕΝΕΙΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΟΥΡΗΣΗΣ
ΕΠΑΝΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΜΥΩΝ ΠΥΕΛΙΚΟΥ ΕΔΑΦΟΥΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Α. ΝΕΥΡΟΓΕΝΕΙΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΟΥΡΗΣΗΣ

Β. ΕΠΑΝΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΜΥΩΝ ΠΥΕΛΙΚΟΥ ΕΔΑΦΟΥΣ

Συντονιστές: Χ-Α.Ραπίδη, Ν.Σταμούλης

Σάββατο 10 Μαΐου 2014

Σάββατο 21 Ιουνίου 2014

Σάββατο 4 Οκτωβρίου 2014

Σάββατο 29 Νοεμβρίου 2014

Σάββατο 7 Φεβρουαρίου 2015

Σάββατο 4 Απριλίου 2015

Σάββατο 6 Ιουνίου 2015





Σάββατο 10 Μαΐου 2014

ΑΝΑΤΟΜΙΑ – ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ – ΠΑΘΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ

09.30 καφές-γνωριμία

10.00 – 11.00 Στοιχεία λειτουργικής ανατομίας ουροποιητικού (Χ.Κωνσταντινίδης)

11.00 – 12.00 Στοιχεία λειτουργικής ανατομίας μυών πυελικού εδάφους
(Α.Γαλάτα)

Σχολιασμός: Μ.Σγάντζος

Διάλειμμα-καφές

12.30 – 13.00 Τα κέντρα ελέγχου της ούρησης
(Ν.Σταμούλης)

13.00 – 13.30 Τα κέντρα ελέγχου της αφόδευσης
(Μ.Φραγκάκη)

13.30 – 14.00 Αισθητικότητα του κατώτερου ουροποιητικού
(Χ-Α.Ραπίδη)

Διάλειμμα-ελαφρύ γεύμα

15.00 – 15.30 Βλάβες υπεργεφυρικές και διαταραχές ούρησης
(Ν.Σταμούλης)

15.30 – 16.00 Βλάβες υπογεφυρικές και διαταραχές ούρησης
(Χ-Α.Ραπίδη)

16.00 – 16.30 Μη νευρογενείς διαταραχές ούρησης
(Χ.Κωνσταντινίδης)

16.30 – 17.00 Συζήτηση

*Ηλεκτρονική αποστολή ερωτηματολογίου σχετικού με την θεματολογία. Προθεσμία ηλεκτρονικής αποστολής απάντησης από τους συμμετέχοντες μέχρι 31 Μαΐου 2014.





ΝΕΥΡΟΓΕΝΕΙΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΟΥΡΗΣΗΣ
ΕΠΑΝΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΜΥΩΝ ΠΥΕΛΙΚΟΥ ΕΔΑΦΟΥΣ

Σάββατο 21 Ιουνίου 2014

ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ – ΣΗΜΕΙΑ – ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΚΤΙΜΗΣΗ

09.30 – 10.30 Σχολιασμός ερωτήσεων 1ου σεμιναρίου

(Χ-Α.Ραπίδη, Ν.Σταμούλης)

10.30 – 11.30 “Γνωριμία” με την ICS - Συμπτώματα-Σημεία-Καταστάσεις
κατώτερου ουροποιητικού & Ορολογία ICS

(Χ-Α.Ραπίδη)

Διάλειμμα-καφές

12.00 – 13.00 Ιστορικό - Ημερολόγιο / Διάγραμμα / Δοκιμασία πάνας

(Ν.Σταμούλης)

13.00 – 13.30 Κλινική εξέταση, νωτιαίο shock

(Χ-Α.Ραπίδη)

13.30 – 14.00 Αυτόνομη δυσαντακλαστικότητα

(Θ.Κυριακίδης)

Διάλειμμα-ελαφρύ γεύμα

15.00 – 16.00 Η κλινική σημασία των αντανακλαστικών και των

νευροφυσιολογικών μελετών που αφορούν στην ούρηση

(Ν.Καρανδρέας)

16.00 – 17.00 Συζήτηση περιστατικών που παρουσιάζονται από τους
συμμετέχοντες

*Ηλεκτρονική αποστολή ερωτηματολογίου σχετικού με την θεματολογία. Προθεσμία ηλεκτρονικής απάντησης από τους συμμετέχοντες μέχρι 20 Σεπτεμβρίου 2014.





Σάββατο 4 Οκτωβρίου 2014
ΚΛΙΝΙΚΟ-ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ

09.30 – 10.30 Σχολιασμός ερωτήσεων 2ου σεμιναρίου

(Χ-Α.Ραπίδη, Ν.Σταμούλης)

10.30 – 11.30 Ουροδυναμικές και απεικονιστικές μελέτες

(Χ.Κωνσταντινίδης)

Διάλειμμα-καφές

12.00 – 13.00 Η σημασία του νευροφυσιολογικού ελέγχου

(Γ.Τζάνος)

Σχολιασμός: Ε.Χρόνη

13.00 – 14.00 Πως παραπέμπουμε για ουροδυναμική μελέτη και πως την ερμηνεύουμε – Παρουσίαση οπτικοποιημένου μοντέλου βασισμένο σε αυτό του Madersbacher

(Χ-Α.Ραπίδη, Χ.Κωνσταντινίδης)

Διάλειμμα-ελαφρύ γεύμα

15.00 – 16.30 Περιστατικά εγκεφαλικών βλαβών

Περιστατικά SCI

Περιστατικά MS

Περιστατικά περιφερικών βλαβών

(Χ-Α.Ραπίδη, Ν.Σταμούλης, Χ.Κωνσταντινίδης)

16.30 – 17.00 Συζήτηση περιστατικών που παρουσιάζονται από τους

συμμετέχοντες

*Ηλεκτρονική αποστολή ερωτηματολογίου σχετικού με την θεματολογία. Προθεσμία ηλεκτρονικής αποστολής απάντησης από τους συμμετέχοντες μέχρι 16 Νοεμβρίου 2014.





ΝΕΥΡΟΓΕΝΕΙΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΟΥΡΗΣΗΣ ΕΠΑΝΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΜΥΩΝ ΠΥΕΛΙΚΟΥ ΕΔΑΦΟΥΣ

Σάββατο 29 Νοεμβρίου 2014
ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ

09.30 – 10.30 Σχολιασμός ερωτήσεων 3ου σεμιναρίου

(Χ-Α.Ραπίδη, Ν.Σταμούλης)

10.30 – 11.30 Λειτουργικές διαταραχές ούρησης στα παιδιά

Νυχτερινή ενούρηση

(Ζουπάνος)

Διάλειμμα-καφές

ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΝΕΥΡΟΓΕΝΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ ΟΥΡΗΣΗΣ

12.00 – 13.00 Φαρμακευτική αντιμετώπιση

(Χ.Κατσιφώτης)

13.00 - 14.00 Διαλείποντες καθετηριασμοί

(Χ-Α.Ραπίδη)

Διάλειμμα-ελαφρύ γεύμα

15.00 – 16.00 Διαταραχές ούρησης και αφόδευσης. Γιατί είναι απαραίτητη η

σύγχρονη αντιμετώπισή τους

(Μ.Φραγκάκη)

16.00 – 17.00 Χειρουργική αντιμετώπιση νευρογενών διαταραχών ούρησης

(Χ.Κωνσταντινίδης)

17.00 – 18.00 Συζήτηση περιστατικών που παρουσιάζονται από τους

συμμετέχοντες

*Ηλεκτρονική αποστολή ερωτηματολογίου σχετικού με την θεματολογία. Προθεσμία ηλεκτρονικής αποστολής απάντησης από τους συμμετέχοντες μέχρι 24 Ιανουαρίου 2015.





Σάββατο 7 Φεβρουαρίου 2015
ΑΚΡΑΤΕΙΑ ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΑΣ

09.30 – 10.30 Σχολιασμός ερωτήσεων 4ου σεμιναρίου

(Χ-Α.Ραπίδη, Ν.Σταμούλης)

10.30 – 11.00 Μηχανισμός εγκράτειας - είδη ακρατειών

(Χ-Α.Ραπίδη)

11.00 – 11.30 Διαταραχές πυελικού εδάφους (Pelvic floor dysfunction)

(Ν.Σταμούλης)

Διάλειμμα-καφές

12.00 – 13.00 Πρόπτωση οργάνων πυέλου (ΠΟΠ), (pelvic organ prolapse)

(Σ.Αθανασίου)

13.00 – 14.00 Άλγος πυελικού εδάφους

(Α.Γαλάτα)

Διάλειμμα-ελαφρύ γεύμα

15.00 – 16.00 Ακράτεια προσπάθειας στην γυναίκα: ενδείξεις συντηρητικής
και χειρουργικής αντιμετώπισης

(Α.Λιάπης)

16.00 – 17.00 Ακράτεια προσπάθειας στον άνδρα: ενδείξεις συντηρητικής και
χειρουργικής αντιμετώπισης

(Δ.Φλωράτος)

*Ηλεκτρονική αποστολή ερωτηματολογίου σχετικού με την θεματολογία. Προθεσμία ηλεκτρονικής αποστολής απάντησης από τους συμμετέχοντες μέχρι 22 Μαρτίου 2015.





ΝΕΥΡΟΓΕΝΕΙΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΟΥΡΗΣΗΣ ΕΠΑΝΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΜΥΩΝ ΠΥΕΛΙΚΟΥ ΕΔΑΦΟΥΣ

Σάββατο 4 Απριλίου 2015
ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ (I)

09.30 – 10.30 Σχολιασμός ερωτήσεων 5ου σεμιναρίου

10.30 – 11.30 Κλινική εκτίμηση βαθμού ακράτειας - Εκτίμηση μυϊκής ισχύος
πυελικού εδάφους – Ερωτηματολόγια

(Χ-Α.Ραπίδη)

Διάλειμμα-καφές

12.00 – 13.00 Η σημασία του biofeedback

(Ν.Σταμούλης)

13.00 – 14.00 Θεραπευτικός ηλεκτρικός ερεθισμός

(Α.Γαλάτα)

Διάλειμμα-ελαφρύ γεύμα

15.00 – 16.00 Είδη θεραπευτικών ασκήσεων μυών πυελικού εδάφους

(Σ.Κυριακού)

16.00 – 16.30 Φαρμακευτική θεραπευτική προσέγγιση

(Ν.Σταμούλης)

16.30 – 17.00 Συζήτηση περιστατικών που παρουσιάζονται από τους
συμμετέχοντες

*Ηλεκτρονική αποστολή ερωτηματολογίου σχετικού με την θεματολογία. Προθεσμία ηλεκτρονικής αποστολής απάντησης από τους συμμετέχοντες μέχρι 17 Μαΐου 2015.





Σάββατο 6 Ιουνίου 2015
ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ (II)

09.30 – 10.30 Σχολιασμός ερωτήσεων του σεμιναρίου

10.30 – 11.00 Η σημασία της χαλάρωσης των μυών του πυελικού εδάφους
(Χ-Α.Ραπίδη)

11.00 – 12.00 Η σημασία της σωστής στάσης για τις ασκήσεις πυελικού εδάφους
(Φ.Λάγαρη)

Διάλειμμα-καφές

12.30 – 13.30 Ομαδικά πρόγραμμα ενδυνάμωσης μυών πυελικού εδάφους
(Φ.Λάγαρη)

13.30 – 14.00 Σχεδιασμός θεραπευτικών προγραμμάτων, συμμόρφωση
ασθενών

(Χ-Α.Ραπίδη)

Διάλειμμα-ελαφρύ γεύμα

15.00 – 16.00 Evidence based δεδομένα για την συντηρητική
αντιμετώπιση ακράτειας προσπάθειας

(Ν.Σταμούλης)

16.00 – 17.00 Evidence based δεδομένα για την χειρουργική
αντιμετώπιση ακράτειας προσπάθειας

(Δ.Φλωράτος)

17.00 – 18.00 Συζήτηση περιστατικών που παρουσιάζονται από τους
συμμετέχοντες

Συμπλήρωση φόρμας αξιολόγησης

***Κλήρωση μίας συμμετοχής στο συνέδριο ICS 2015.**

****Ηλεκτρονική αποστολή σωστών απαντήσεων ερωτηματολογίων.**

