



ΗΜΕΡΙΔΑ

με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Alzheimer
**ΕΚΠΤΩΣΗ ΝΟΗΤΙΚΩΝ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΩΝ & ΓΗΡΑΣ :
ΜΥΘΟΣ & ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ**

Σάββατο 21 Σεπτεμβρίου 2019

οργάνωση Ελληνική Εταιρεία Φυσικής Ιατρικής & Αποκατάστασης
Τμήμα Αποκατάστασης ασθενών με Νευρολογικές παθήσεις & Τμήμα Γηριατρικής Αποκατάστασης
συνεργασία Ελληνική Ψυχιατρική Εταιρεία - Κλάδος ΨυχοΓηριατρικής
με την αιγίδα Δήμου Παλαιού Φαλήρου
& την ευγενική φιλοξενία του Συμβουλευτικού Κέντρου Άνοιας & Ψυχικής Υγείας Δήμου Π. Φαλήρου

Αμφιθέατρο Πολυχώρου Εκδηλώσεων Δήμου Παλαιού Φαλήρου

Αρτέμιδος 51 & Τερψιχόρης ΠΑΛΑΙΟ ΦΑΛΗΡΟ – Α Τ Τ Ι Κ Η

είσοδος : ελεύθερη & παρακολούθηση : δωρεάν - 09.00 – 09.30 : Προσέλευση - Εγγραφές

09.45 – 10.00 Έναρξη - Χαιρετισμοί

- Κωνσταντίνα ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΥ πρόεδρος Ε.Ε.Φ.Ι.Απ.
- Νικόλαος ΔΕΓΛΕΡΗΣ πρόεδρος Ψυχογηριατρικού Κλάδου Ε.Ψ.Ε.

1η ΕΝΟΤΗΤΑ

ΕΙΣΑΓΩΓΙΚΕΣ ΕΝΝΟΙΕΣ - ΟΡΙΣΜΟΙ - ΔΙΑΓΝΩΣΗ

10.00 – 10.20 Όταν υπάρχει έκπτωση νοητικών λειτουργιών, υπάρχει θέση για την ιατρική αποκατάσταση ?

Dr Κυριακή ΣΤΑΘΗ

10.20 – 10.40 Η πλειοψηφία των ηλικιωμένων ασθενών έχει μικτή παθολογία ως προς τις διαταραχές των νοητικών λειτουργιών. Υπάρχει ανάγκη να ορίσουμε τους υπο-τύπους άνοιας στους ηλικιωμένους ασθενείς ?

Ελένη ΜΟΥΜΤΖΗ – ΝΑΚΚΑ

10.40 – 11.00 Υπάρχει νοητική ευπάθεια στους ηλικιωμένους ασθενείς, ποια είναι & είναι δυνατή η έγκαιρη αναγνώριση της ?

Dr Στυλιανή ΠΑΠΑΚΩΣΤΑ

11.00 – 11.30 Είναι αληθινά χρήσιμη η προ-κλινική διάγνωση της Νόσου Alzheimer ?

Dr Μάγδα ΤΣΟΛΑΚΗ, καθηγήτρια Ιατρικής Σχολής Α.Π.Θ.

11.30 – 11.40 Διάλειμμα Καφές

2η ΕΝΟΤΗΤΑ

ΠΡΟΔΙΑΘΕΣΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ - ΣΥΝΟΣΗΡΟΤΗΤΑ

11.40 – 12.00 Η αγγειακή εγκεφαλική βλάβη ως παράγοντας νοητικής ευπάθειας

Dr Σοφία ΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΥ επίκουρη καθηγήτρια νευρολογίας Ε.Κ.Π.Α.

12.00 – 12.20 Συνοσηρότητα - Πολυφαρμακία - Νοητική ευπάθεια σε ηλικιωμένο ασθενή : ένας φαύλος κύκλος που θα πρέπει να σπάσει ?

Dr Γεώργιος ΣΟΥΛΗΣ

12.20 – 12.40 Ακράτεια ούρων σε ασθενή με Αγγειακό Εγκεφαλικό Επεισόδιο - υπάρχει λύση ?

Dr Αγγελική ΓΑΛΑΤΑ

12.40 – 13.10 Νοητική Άσκηση σε ηλικιωμένους ασθενείς : μύθος, πραγματικότητα ή πολυτελής ανάγκη ?

Dr Μαριέττα ΡΕΜΟΥΝΔΟΥ & PhD - c Ανδρέας ΣΟΛΙΑΣ

13.10 – 14.00 Διάλειμμα - Ελαφρύ Γεύμα

3η ΕΝΟΤΗΤΑ

ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗΣ ΖΩΗΣ - ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ - ΠΡΟΛΗΨΗ

- 14.00 – 14.20 Γήρας & έκπτωση νοητικών λειτουργιών : διατροφικές – διαιτητικές οδηγίες για πρόληψη & αντιμετώπιση
Dr Ελευθερία ΑΝΤΩΝΙΑΔΟΥ
- 14.20 – 14.40 Ασφαλής βάδιση / μετακίνηση ηλικιωμένου ασθενή με έκπτωση νοητικών λειτουργιών
Dr Ιωάννης Ελ. ΔΙΟΝΥΣΙΩΤΗΣ
- 14.40 – 15.00 Οδηγική συμπεριφορά στα ηλικιωμένα άτομα με ήπια νοητική έκπτωση ή ήπια άνοια
Dr Σωκράτης ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ, αν/τής καθηγητής Νευρολογίας & Νευροψυχολογίας. Ιατρική Ε.Κ.Π.Α.
- 15.00 – 15.20 Φυσική άσκηση σε ηλικιωμένους ασθενείς : πρόληψη ή / & θεραπεία για τη νοητική έκπτωση
Dr Παναγιώτης ΜΠΑΜΙΔΗΣ
- 15.20 – 15.30 **Διάλειμμα Καφές**

4η ΕΝΟΤΗΤΑ

ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ - ΠΡΟΛΗΨΗ - ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

- 15.30 – 15.50 Η εφαρμογή μη επεμβατικών τεχνικών εγκεφαλικού ερεθισμού μπορεί να βοηθήσει ηλικιωμένους ασθενείς με έκπτωση των νοητικών λειτουργιών : αλήθεια ή ψέμα ?
Ελευθέριος ΣΤΕΦΑΣ
- 15.50 – 16.10 Ο ρόλος των εφαρμογών εικονικής πραγματικότητας στην επανεκπαίδευση ηλικιωμένων ασθενών με νοητική έκπτωση : μύθος ή πραγματικότητα ?
Dr Μαρία ΠΥΡΓΕΛΗ
- 16.10 – 16.30 Το «φορτίο των φροντιστών» είναι αναπόφευκτο, όμως η «νόσος των περιθαλπόντων» μπορεί να προληφθεί ?
Dr Νικόλαος ΔΕΓΛΕΡΗΣ
- 16.30 – 17.00 Συμπεράσματα - ΛΗΞΗ