



ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗ «Η άσκηση είναι φάρμακο»

Τετάρτη 3 Μαρτίου 2021

18:30-20:30

**Exercise
is Medicine®**
Greece

Οργάνωση: Εθνικό Κέντρο «Exercise is Medicine-Greece»

Το Εθνικό Κέντρο «Exercise is Medicine-Greece» σας προσκαλεί να συμμετάσχετε στην δίωρη διαδικτυακή εισαγωγική εκδήλωση με τίτλο «**Η άσκηση είναι φάρμακο**» που διοργανώνει την Τετάρτη 3 Μαρτίου, 2021 και ώρα 18:30 – 20:30, στο πλαίσιο του οράματος και στρατηγικού σχεδιασμού του Εθνικού Κέντρου για την προώθηση της σωματικής άσκησης στο γενικό πληθυσμό και ενσωμάτωσή της στο εθνικό σύστημα υγείας.

Διακεκριμένοι ομιλητές θα αναλύσουν και θα αναδείξουν τη σημασία και το ρόλο που έχει η σωματική άσκηση στην πρόληψη και θεραπεία πολλών ασθενειών ή παθήσεων, ανεξαρτήτως φύλου, ηλικίας ή οικονομικής κατάστασης, με ελάχιστο κόστος για το Εθνικό Σύστημα Υγείας, προς όφελος ολόκληρης της ελληνικής κοινωνίας.

Εγγραφή

Η εγγραφή στην Διαδικτυακή Εκδήλωση «**Η άσκηση είναι φάρμακο**» είναι **Δωρεάν**.

Για να παρακολουθήσετε την εκδήλωση είναι απαραίτητη η προ-εγγραφή σας πατώντας **ΕΔΩ**.

Ομιλητές

«Άσκηση & Υγεία: Παρελθόν, Παρόν, Μέλλον»

Γιάννης Κουτεντάκης, Ομότιμος Καθηγητής & Πρόεδρος του Εθνικού Κέντρου «Η Άσκηση είναι Φάρμακο-Ελλάς»

«Θεραπευτική Άσκηση ως Συμπληρωματική Θεραπεία στην Ιατρική»

Μιχάλης Κουτσιλιέρης, Καθηγητής Ιατρικής, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Πρόεδρος του Ινστιτούτου Εφαρμοσμένης Φυσιολογίας & Άσκησης στην Ιατρική (ΙΕΦΑΙ), Επίτιμος Πρόεδρος του Exercise is Medicine-Greece & Πρόεδρος του Ιδρύματος Κρατικών Υποτροφιών.

«Η Ιατρική του Τρόπου Ζωής (Lifestyle Medicine)»

Πόπη Καλαϊτζή, Ιατρός, Υποψήφια Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Lifestyle and Culinary Medicine Certified

Για περισσότερες πληροφορίες πατήστε **εδώ**.

Οργάνωση

**Exercise
is Medicine®**
Greece

Ελληνικό Εθνικό Κέντρο

«Η Άσκηση είναι Φάρμακο-Ελλάς»

Μικράς Ασίας 75 (Ιατρική Σχολή), Γουδή, Αθήνα 11527

τ. 210 74 62 602 | e. info@exerciseismedicine.gr

w. exerciseismedicine.gr

Γραμματεία Οργάνωσης



ERASMUS
KYVERNITIS GROUP | Conferences & Events

Erasmus Conferences & Events A.E.

Δροσίνη 6, 166 73 Βούλα

τ. 210 7414700 | φ. 210 7257532

e. p.mitroyianni@erasmus.gr

w. www.erasmus.gr