



**ΝΕΥΡΟΓΕΝΕΙΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΟΥΡΗΣΗΣ
ΕΠΑΝΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΜΥΩΝ ΠΥΕΛΙΚΟΥ ΕΔΑΦΟΥΣ**





ΝΕΥΡΟΓΕΝΕΙΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΟΥΡΗΣΗΣ ΕΠΑΝΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΜΥΩΝ ΠΥΕΛΙΚΟΥ ΕΔΑΦΟΥΣ

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

- Ο κύκλος αυτός αποτελείται από επτά (7) ημερίδες σε δύο μέρη που θα πραγματοποιηθούν μέσα σε διάστημα 14 μηνών.
- 2014 πρώτο μέρος
- 2015 δεύτερο μέρος

Η συμμετοχή στο δεύτερο μέρος προϋποθέτει να έχει προηγηθεί συμμετοχή στο πρώτο.

- Συνολικά θα χορηγηθούν: Είκοσι ένα (21) μόρια συνεχιζόμενης εκπαίδευσης.
- Στόχοι:
 - Ευαισθητοποίηση και εμβάθυνση σε θέματα νευρογενών διαταραχών ορθο-κυστικών λειτουργιών σε άτομα με βλάβες του ΚΝΣ και ΠΝΣ. Διαγνωστική και θεραπευτική προσέγγιση. Πρόγραμμα και τεχνικές επανεκπαίδευσης ούρησης / κένωσης ουροδόχου κύστεως, διαλείποντες καθετηριασμοί.
 - Ευαισθητοποίηση και εμβάθυνση στην επανεκπαίδευση των μυών του πυελικού εδάφους και την σημασία αυτής για τα άτομα με ακράτειες.
 - Θεωρητική και πρακτική κατάρτιση με ανάλυση περιστατικών, παρουσίαση video και ομαδικές ασκήσεις.

ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

Προεγγραφές των συμμετεχόντων μέχρι και **30 Απριλίου 2014** με συμπλήρωση και ηλεκτρονική αποστολή της ειδικής φόρμας εγγραφής στο info@eefiap.gr και κοινοποίηση στο rapidicha@hotmail.com και nikstamoulis@yahoo.gr.

Ημερομηνίες ημερίδων συνεχιζόμενου θεματικού κύκλου:

Σάββατο 10 Μαΐου 2014

Σάββατο 21 Ιουνίου 2014

Σάββατο 4 Οκτωβρίου 2014

Σάββατο 29 Νοεμβρίου 2014

Σάββατο 7 Φεβρουαρίου 2015

Σάββατο 4 Απριλίου 2015

Σάββατο 6 Ιουνίου 2015



ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Γενικό Νοσοκομείο “Γ.Γεννηματάς”, Αμφιθέατρο κτηρίου 1 (ΚΟΦΚΑ), Λ.Μεσογείων, Αθήνα.

ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Που απευθύνεται:

Η ομάδα Αποκατάστασης αποτελεί πάντα τον κεντρικό επιστημονικό στόχο της ΕΕΦΙΑπ, στον μετεκπαιδευτικό κύκλο μπορεί να συμμετάσχουν ειδικευμένοι ιατροί ΦΙΑπ, ειδικευόμενοι ιατροί ΦΙΑπ κατα προτίμηση των τελευταίων 2 ετών, ειδικοί και ειδικευόμενοι ιατροί άλλων ειδικοτήτων με ειδικό ενδιαφέρον, θεραπευτές/τριες και νοσηλεύτές/τριες με ειδικό ενδιαφέρον.

Επίπεδο:

Το γνωστικό επίπεδο του κύκλου, (1ο και 2ο μέρος), θεωρήσαμε σημαντικό να καλύπτει τόσο βασικές αρχές όσο και προχωρημένες γνώσεις.

Αριθμός συμμετεχόντων:

Ο αριθμός των συμμετεχόντων θα είναι κατ’ελάχιστον 10 άτομα και το ανώτερο 20 άτομα.

Πιστοποιητικό:

Οι συμμετέχοντες θα λάβουν πιστοποιητικό επιτυχούς παρακολούθησης εφόσον παρακολουθήσουν και τις 7 ημερίδες (γίνεται δεκτή η δικαιολογημένη απουσία από μία ημερίδα).

Κόστος παρακολούθησης:

Η συμμετοχή των ενδιαφερομένων θεωρείται οριστική μόνο με την καταβολή του κόστους συμμετοχής και την επιβεβαίωση (email) από τη γραμματεία.

Κόστος συμμετοχής και για τις επτά ημερίδες για τα ταμειακώς εντάξει μέλη της ΕΕΦΙΑπ, είναι 300 ευρώ τα οποία πρέπει να καταβληθούν ως εξής: 150 ευρώ πριν την έναρξη του πρώτου μέρους και άλλα 150 ευρώ πριν την έναρξη του δεύτερου μέρους.

Κόστος συμμετοχής και για τις επτά ημερίδες για τα μη μέλη της ΕΕΦΙΑπ, είναι 500 ευρώ τα οποία πρέπει να καταβληθούν ως εξής: 250 ευρώ πριν την έναρξη του πρώτου μέρους και άλλα 250 ευρώ πριν την έναρξη του δεύτερου μέρους.

Οι συμμετέχοντες που δεν θέλουν να συνεχίσουν στο δεύτερο μέρος διατηρούν το δικαίωμα συμμετοχής στο 2ο μέρος σε επόμενη διεξαγωγή του μετεκπαιδευτικού κύκλου σε επόμενη περίοδο.





ΝΕΥΡΟΓΕΝΕΙΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΟΥΡΗΣΗΣ ΕΠΑΝΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΜΥΩΝ ΠΥΕΛΙΚΟΥ ΕΔΑΦΟΥΣ

Τα χρήματα πρέπει να καταβληθούν στον λογαριασμό:

IBAN ΤΡΑΠ. ΠΕΙΡΑΙΩΣ, ΕΕΦΙΑΠ: GR3901720730005073048192241 με την ένδειξη:
ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ, ΘΕΜΑΤΙΚΟΣ ΚΥΚΛΟΣ: ΝΕΥΡΟΓΕΝΕΙΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΟΥΡΗΣΗΣ
– ΕΠΑΝΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΠΥΕΛΙΚΟΥ ΕΔΑΦΟΥΣ

Οι συνάδελφοι που επιθυμούν να μετέχουν αλλά λόγω οικονομικών θεμάτων δυσκολεύονται, παρακαλούνται να επικοινωνήσουν με την κ.Ραπίδη (6942404275, rapidicha@hotmail.com) ή τον ειδικό Γραμματέα κ.Μπαρότση (697 3032802, nikosbarotsis@otenet.gr).

Ειδικές επισημάνσεις:

- Σε περίπτωση που δεν συμπληρωθεί ο ελάχιστος αριθμός συμμετεχόντων (10 άτομα) ή σε περίπτωση ανωτέρας βίας, η ΕΕΦΙΑπ μπορεί να ακυρώσει την πραγματοποίηση του σεμιναρίου. Στην περίπτωση αυτή το κόστος παρακολούθησης επιστρέφεται. Η ΕΕΦΙΑπ δεν ευθύνεται για άλλες δαπάνες ή έξοδα τα οποία έχουν κάνει οι συμμετέχοντες.
- Σε ειδικές περιπτώσεις η δομή του τελικού προγράμματος ενδέχεται να τροποποιηθεί.
- Σε περίπτωση αδυναμίας συμμετοχής η οποία θα δηλωθεί σε χρονικό διάστημα μικρότερο των 10 ημερών από την ημερομηνία διεξαγωγής του σεμιναρίου, το κόστος παρακολούθησης δεν επιστρέφεται.





ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
Α. ΝΕΥΡΟΓΕΝΕΙΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΟΥΡΗΣΗΣ
Β. ΕΠΑΝΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΜΥΩΝ ΠΥΕΛΙΚΟΥ ΕΔΑΦΟΥΣ

Συντονιστές: Χ-Α.Ραπίδη, Ν.Σταμούλης

Σάββατο 10 Μαΐου 2014
Σάββατο 21 Ιουνίου 2014
Σάββατο 4 Οκτωβρίου 2014
Σάββατο 29 Νοεμβρίου 2014
Σάββατο 7 Φεβρουαρίου 2015
Σάββατο 4 Απριλίου 2015
Σάββατο 6 Ιουνίου 2015





ΝΕΥΡΟΓΕΝΕΙΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΟΥΡΗΣΗΣ ΕΠΑΝΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΜΥΩΝ ΠΥΕΛΙΚΟΥ ΕΔΑΦΟΥΣ

Σάββατο 10 Μαΐου 2014

ΑΝΑΤΟΜΙΑ – ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ – ΠΑΘΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ

09.30 καφές-γνωριμία

10.00 – 11.00 Στοιχεία λειτουργικής ανατομίας ουροποιητικού (Χ.Κωνσταντινίδης)

11.00 – 12.00 Στοιχεία λειτουργικής ανατομίας μυών πυελικού εδάφους

(Α.Γαλάτα)

Σχολιασμός: Μ.Σγάντζος

Διάλειμμα-καφές

12.30 – 13.00 Τα κέντρα ελέγχου της ούρησης

(Ν.Σταμούλης)

13.00 – 13.30 Τα κέντρα ελέγχου της αφόδευσης

(Μ.Φραγκάκη)

13.30 – 14.00 Αισθητικότητα του κατώτερου ουροποιητικού

(Χ-Α.Ραπίδη)

Διάλειμμα-ελαφρύ γεύμα

15.00 – 15.30 Βλάβες υπεργεφυρικές και διαταραχές ούρησης

(Ν.Σταμούλης)

15.30 – 16.00 Βλάβες υπογεφυρικές και διαταραχές ούρησης

(Χ-Α.Ραπίδη)

16.00 – 16.30 Μη νευρογενείς διαταραχές ούρησης

(Χ.Κωνσταντινίδης)

16.30 – 17.00 Συζήτηση

**Ηλεκτρονική αποστολή ερωτηματολογίου σχετικού με την θεματολογία. Προθεσμία ηλεκτρονικής αποστολής απάντησης από τους συμμετέχοντες μέχρι 31 Μαΐου 2014.*



Σάββατο 21 Ιουνίου 2014
ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ – ΣΗΜΕΙΑ – ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΚΤΙΜΗΣΗ

09.30 – 10.30 Σχολιασμός ερωτήσεων 1ου σεμιναρίου

(Χ-Α.Ραπίδη, Ν.Σταμούλης)

10.30 – 11.30 “Γνωριμία” με την ICS - Συμπτώματα-Σημεία-Καταστάσεις
κατώτερου ουροποιητικού & Ορολογία ICS

(Χ-Α.Ραπίδη)

Διάλειμμα-καφές

12.00 – 13.00 Ιστορικό - Ημερολόγιο / Διάγραμμα / Δοκιμασία πάνας

(Ν.Σταμούλης)

13.00 – 13.30 Κλινική εξέταση, νωτιαίο shock

(Χ-Α.Ραπίδη)

13.30 – 14.00 Αυτόνομη δυσαντακλαστικότητα

(Θ.Κυριακίδης)

Διάλειμμα-ελαφρύ γεύμα

15.00 – 16.00 Η κλινική σημασία των αντανακλαστικών και των
νευροφυσιολογικών μελετών που αφορούν στην ούρηση

(Ν.Καρανδρέας)

16.00 – 17.00 Συζήτηση περιστατικών που παρουσιάζονται από τους
συμμετέχοντες

**Ηλεκτρονική αποστολή ερωτηματολογίου σχετικού με την θεματολογία. Προθεσμία ηλεκτρονικής αποστολής απάντησης από τους συμμετέχοντες μέχρι 20 Σεπτεμβρίου 2014.*





ΝΕΥΡΟΓΕΝΕΙΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΟΥΡΗΣΗΣ ΕΠΑΝΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΜΥΩΝ ΠΥΕΛΙΚΟΥ ΕΔΑΦΟΥΣ

Σάββατο 4 Οκτωβρίου 2014
ΚΛΙΝΙΚΟ-ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ

09.30 – 10.30 Σχολιασμός ερωτήσεων 2ου σεμιναρίου

(Χ-Α.Ραπίδη, Ν.Σταμούλης)

10.30 – 11.30 Ουροδυναμικές και απεικονιστικές μελέτες

(Χ.Κωνσταντινίδης)

Διάλειμμα-καφές

12.00 – 13.00 Η σημασία του νευροφυσιολογικού ελέγχου

(Γ.Τζάνος)

Σχολιασμός: Ε.Χρόνη

13.00 – 14.00 Πως παραπέμπουμε για ουροδυναμική μελέτη και πως την

ερμηνεύουμε – Παρουσίαση οπτικοποιημένου μοντέλου βασισμένο σε αυτό του Madersbacher

(Χ-Α.Ραπίδη, Χ.Κωνσταντινίδης)

Διάλειμμα-ελαφρύ γεύμα

15.00 – 16.30 Περιστατικά εγκεφαλικών βλαβών

Περιστατικά SCI

Περιστατικά MS

Περιστατικά περιφερικών βλαβών

(Χ-Α.Ραπίδη, Ν.Σταμούλης, Χ.Κωνσταντινίδης)

16.30 – 17.00 Συζήτηση περιστατικών που παρουσιάζονται από τους

συμμετέχοντες

**Ηλεκτρονική αποστολή ερωτηματολογίου σχετικού με την θεματολογία. Προθεσμία ηλεκτρονικής αποστολής απάντησης από τους συμμετέχοντες μέχρι 16 Νοεμβρίου 2014.*



Σάββατο 29 Νοεμβρίου 2014
ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ

09.30 – 10.30 Σχολιασμός ερωτήσεων 3ου σεμιναρίου

(Χ-Α.Ραπίδη, Ν.Σταμούλης)

10.30 – 11.30 Λειτουργικές διαταραχές ούρησης στα παιδιά

Νυχτερινή ενούρηση

(Ζουπάνος)

Διάλειμμα-καφές

ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΝΕΥΡΟΓΕΝΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ ΟΥΡΗΣΗΣ

12.00 – 13.00 Φαρμακευτική αντιμετώπιση

(Χ.Κασιφώτης)

13.00 - 14.00 Διαλείποντες καθετηριασμοί

(Χ-Α.Ραπίδη)

Διάλειμμα-ελαφρύ γεύμα

15.00 – 16.00 Διαταραχές ούρησης και αφόδευσης. Γιατί είναι απαραίτητη η σύγχρονη αντιμετώπισή τους

(Μ.Φραγκάκη)

16.00 – 17.00 Χειρουργική αντιμετώπιση νευρογενών διαταραχών ούρησης

(Χ.Κωνσταντινίδης)

17.00 – 18.00 Συζήτηση περιστατικών που παρουσιάζονται από τους συμμετέχοντες

**Ηλεκτρονική αποστολή ερωτηματολογίου σχετικού με την θεματολογία. Προθεσμία ηλεκτρονικής αποστολής απάντησης από τους συμμετέχοντες μέχρι 24 Ιανουαρίου 2015.*





ΝΕΥΡΟΓΕΝΕΙΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΟΥΡΗΣΗΣ ΕΠΑΝΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΜΥΩΝ ΠΥΕΛΙΚΟΥ ΕΔΑΦΟΥΣ

Σάββατο 7 Φεβρουαρίου 2015
ΑΚΡΑΤΕΙΑ ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΑΣ

09.30 – 10.30 Σχολιασμός ερωτήσεων 4ου σεμιναρίου

(Χ-Α.Ραπίδη, Ν.Σταμούλης)

10.30 – 11.00 Μηχανισμός εγκράτειας - είδη ακρατειών

(Χ-Α.Ραπίδη)

11.00 – 11.30 Διαταραχές πυελικού εδάφους (*Pelvic floor dysfunction*)

(Ν.Σταμούλης)

Διάλειμμα-καφές

12.00 – 13.00 Πρόπτωση οργάνων πυέλου (ΠΟΠ), (*pelvic organ prolapse*)

(Σ.Αθανασίου)

13.00 – 14.00 Άλγος πυελικού εδάφους

(Α.Γαλάτα)

Διάλειμμα-ελαφρύ γεύμα

15.00 – 16.00 Ακράτεια προσπάθειας στην γυναίκα: ενδείξεις συντηρητικής
και χειρουργικής αντιμετώπισης

(Α.Λιάπης)

16.00 – 17.00 Ακράτεια προσπάθειας στον άνδρα: ενδείξεις συντηρητικής και
χειρουργικής αντιμετώπισης

(Δ.Φλωράτος)

*Ηλεκτρονική αποστολή ερωτηματολογίου σχετικού με την θεματολογία. Προθεσμία ηλεκτρονικής αποστολής απάντησης από τους συμμετέχοντες μέχρι 22 Μαρτίου 2015.



Σάββατο 4 Απριλίου 2015
ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ (I)

09.30 – 10.30 Σχολιασμός ερωτήσεων 5ου σεμιναρίου

10.30 – 11.30 Κλινική εκτίμηση βαθμού ακράτειας - Εκτίμηση μυϊκής ισχύος
πυελικού εδάφους – Ερωτηματολόγια

(Χ-Α.Ραπίδη)

Διάλειμμα-καφές

12.00 – 13.00 Η σημασία του biofeedback

(Ν.Σταμούλης)

13.00 – 14.00 Θεραπευτικός ηλεκτρικός ερεθισμός

(Α.Γαλάτα)

Διάλειμμα-ελαφρύ γεύμα

15.00 – 16.00 Είδη θεραπευτικών ασκήσεων μυών πυελικού εδάφους

(Σ.Κυριακού)

16.00 – 16.30 Φαρμακευτική θεραπευτική προσέγγιση

(Ν.Σταμούλης)

16.30 – 17.00 Συζήτηση περιστατικών που παρουσιάζονται από τους
συμμετέχοντες

**Ηλεκτρονική αποστολή ερωτηματολογίου σχετικού με την θεματολογία. Προθεσμία ηλεκτρονικής αποστολής απάντησης από τους συμμετέχοντες μέχρι 17 Μαΐου 2015.*





ΝΕΥΡΟΓΕΝΕΙΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΟΥΡΗΣΗΣ ΕΠΑΝΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΜΥΩΝ ΠΥΕΛΙΚΟΥ ΕΔΑΦΟΥΣ

Σάββατο 6 Ιουνίου 2015
ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ (II)

09.30 – 10.30 Σχολιασμός ερωτήσεων του σεμιναρίου

10.30 – 11.00 Η σημασία της χαλάρωσης των μυών του πυελικού εδάφους
(Χ-Α.Ραπίδη)

11.00 – 12.00 Η σημασία της σωστής στάσης για τις ασκήσεις πυελικού εδάφους
(Φ.Λάγαρη)

Διάλειμμα-καφές

12.30 – 13.30 Ομαδικά πρόγραμμα ενδυνάμωσης μυών πυελικού εδάφους
(Φ.Λάγαρη)

13.30 – 14.00 Σχεδιασμός θεραπευτικών προγραμμάτων, συμμόρφωση ασθενών

(Χ-Α.Ραπίδη)

Διάλειμμα-ελαφρύ γεύμα

15.00 – 16.00 Evidence based δεδομένα για την συντηρητική αντιμετώπιση ακράτειας προσπάθειας

(Ν.Σταμούλης)

16.00 – 17.00 Evidence based δεδομένα για την χειρουργική αντιμετώπιση ακράτειας προσπάθειας

(Δ.Φλωράτος)

17.00 – 18.00 Συζήτηση περιστατικών που παρουσιάζονται από τους συμμετέχοντες

Συμπλήρωση φόρμας αξιολόγησης

**Κλήρωση μ ας συμμετοχής στο συνέδρ ο ICS 2015.*

***Ηλεκτρον κή αποστολή σωστών απαντήσεων ερωτηματολογ ων.*

