

**ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ Α΄ & Β΄ ΚΛΙΝΙΚΩΝ ΦΥΣΙΚΗΣ
ΙΑΤΡΙΚΗΣ & ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ
ΕΘΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ
Με την συνεργασία με το
Τμήμα Μελέτης & Αποκατάστασης Νευρολογικών Παθήσεων-
ΕΕΦΙΑΠ**

Αποκατάσταση στη Νόσο του Πάρκινσον

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 11/12/2015

**ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ ΕΘΝΙΚΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ
ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ**



ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ

Η νόσος Πάρκινσον είναι μια εκφυλιστική βλάβη του ΚΝΣ και εμπίπτει στα χρόνια νοσήματα με εξελικτικό χαρακτήρα. Κατά την διάρκεια της πάθησης τα πρώτα συμπτώματα αφορούν στην κίνηση και εκδηλώνονται με τρόμο ή ακαμψία, με βραδυκίνησια, απώλεια ελέγχου της ισορροπίας και δυσκολία στην βάδιση.

Η ελαττωμένη ταχύτητα της κίνησης με δυσκολία συντονισμού, καθιστά το άτομο με Πάρκινσον ανεπαρκή στην εκτέλεση δραστηριοτήτων καθημερινής ζωής και στην αυτόνομη διαβίωσή του.

Κατά το προχώρημα της πάθησης προστίθενται διαταραχές στον λόγο και στην κατάποση και πολλές φορές η εκφυλιστική αυτή διαδικασία οδηγεί σε προβλήματα γνωσιακά και συμπεριφοράς, ενώ στοιχεία άνοιας εμφανίζονται στα προχωρημένα στάδια της πάθησης.

Η φαρμακευτική αγωγή και η παρεμβατική νευροχειρουργική επέμβαση με Deep Brain Stimulation (DBS) έχουν συμβάλει σημαντικά στην αντιμετώπιση της πάθησης.

Ποιος όμως είναι ο ρόλος της Αποκατάστασης?

Η Αποκατάσταση συμβάλλει τα μέγιστα στην ελάττωση των συμπτωμάτων, στην βελτίωση της κίνησης και του συντονισμού, στην εκπαίδευση της βάδισης, στην εκπαίδευση της εκφοράς του λόγου και της κατάποσης, στη ψυχική ισορροπία του ασθενούς και του περιβάλλοντος του και στην αξιοπρεπή και αυτόνομη ζωή.

Μετά από μια λεπτομερή αξιολόγηση από τον ιατρό Αποκατάστασης και τον καθορισμό των στόχων της θεραπείας, ξεκινά το πρόγραμμα αποκατάστασης όπου η ομάδα Αποκατάστασης σε πλήρη συντονισμό βοηθάει στην συνολική βελτίωση του ασθενή και στην ποιότητα ζωής του.

Το πρόγραμμα Αποκατάστασης εκτελείται είτε ατομικά είτε ομαδικά και προσαρμόζεται στις προσωπικές ανάγκες του κάθε ασθενή.

Η ημερίδα αυτή προσεγγίζει για πρώτη φορά την Αποκατάσταση του Παρκινσονικού ασθενή και ελπίζουμε να αποτελέσει το έναυσμα συνεργασίας πολλών ιατρικών ειδικοτήτων και επαγγελματιών Υγείας.

Κωνσταντίνα Πετροπούλου : Συντονίστρια Διευθύντρια Β΄ κλινικής Αποκατάστασης-ΕΚΑ, Πρόεδρος Τμήματος Μελέτης και Αποκατάστασης Νευρολογικών παθήσεων-ΕΕΦΙΑΠ

Νικόλαος Γκρούμας: Συντονιστής Διευθυντής Α΄ κλινικής Αποκατάστασης-ΕΚΑ

Τμήμα Μελέτης και Αποκατάστασης Νευρολογικών παθήσεων-Ελληνική Εταιρεία Φυσικής Ιατρικής & Αποκατάστασης

**ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ Α΄ & Β΄ ΚΛΙΝΙΚΩΝ ΦΥΣΙΚΗΣ
ΙΑΤΡΙΚΗΣ & ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ
ΕΘΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ
ΕΤΟΣ 2015**

**Με την συνεργασία με το
Τμήμα Μελέτης & Αποκατάστασης Νευρολογικών Παθήσεων-
ΕΕΦΙΑΠ**

Αποκατάσταση στη Νόσο του Πάρκινσον

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 11/12/2015

**ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ ΕΘΝΙΚΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ
ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ**

Προεδρείο: Νικόλαος Γκρούμας-Κυριακή Στάθη

Εισαγωγή:

10.00-10.20: Πόσο χρήσιμη είναι η Αποκατάσταση στη Νόσο του Πάρκινσον. Ανασκόπηση

Κωνσταντίνα Πετροπούλου-Συντονίστρια Διευθύντρια ΕΣΥ , Β΄ Κλινικής Αποκατάστασης-ΕΚΑ

10.20-10.40: Αξιολόγηση λειτουργικών δυνατοτήτων ατόμου με Πάρκινσον. Αρχές Αποκατάστασης

Αγνή Ανδρεάδη- Διευθύντρια ΕΣΥ , Α΄ Κλινικής Αποκατάστασης-ΕΚΑ

10.40-11.00: Συζήτηση

Προεδρείο: Ευαγγελία Μαραγκουδάκη-Φιλομένη Αρμακόλα

11.00-11.20: Ο ρόλος της σύγχρονης τεχνολογίας στην Αποκατάσταση του Παρκινσονικού ασθενή

Κωνσταντίνος Αθανασόπουλος- Διευθυντής ΕΣΥ , Β΄ Κλινικής Αποκατάστασης-ΕΚΑ

11.20-11.40: Ανάλυση ισορροπίας κορμού- Ελάττωση κινδύνου πτώσεων

Γιώργος Μαρινάκης- Κλινικός Εμβιομηχανικός, Προϊστάμενος Μονάδας ΒΙΤΑ -ΕΚΑ

11.40-12.00: Συζήτηση

12.20-12.40: Ασκήσεις Ελαστικότητας και διατάσεων σε συνδυασμό με ενδυνάμωση

Ασπασία Καράλη-Φυσικοθεραπεύτρια-ΕΚΑ

12.40-12.50: Συζήτηση

12.50-13.30: ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ

Προεδρείο: Νικόλαος Ανανίδης-Μαρία Μίχα

13.30-13.50: Στρατηγικές και τεχνικές διευκόλυνσης μεταφοράς-μετακίνησης

Στρατούλα Αραμπατζή-Πιστοποιημένη εκπαιδευτρια

13.50-14.10: Βίντεο με μεταφορά ασθενών

14.10-14.30: Συζήτηση

14.30-15.10: Λογοθεραπευτική παρέμβαση στην κατάποση, έλεγχο αναπνοής και εκφοράς του λόγου

Χριστίνα Αθανασιάδη-Λογοθεραπεύτρια-ΕΚΑ

15.10-15.30: Διαχείριση του Stress του ασθενή και των οικείων του

Έλενα Μποχωροπούλου-Κλινική Ψυχολόγος-ΕΚΑ

15.30-15.50: Συζήτηση

15.50-16.00: ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ:

Κωνσταντίνα Πετροπούλου

**Τμήμα Μελέτης & Αποκατάστασης Νευρολογικών παθήσεων-
Ελληνική Εταιρεία Φυσικής Ιατρικής & Αποκατάστασης**

Δ.Σ

Κωνσταντίνα Πετροπούλου: Πρόεδρος

Κυριακή Στάθη: Αντιπρόεδρος

Ευαγγελία Μαραγκουδάκη: Γ.Γραμματέας

Μέλη:

Μαρία Μίχα

Φιλομένη Αρμακόλα