

# 5<sup>Η</sup> ΣΕΠΤΕΜΒΡΗ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΚΑΚΩΣΗΣ ΝΩΤΙΑΙΟΥ ΜΥΕΛΟΥ

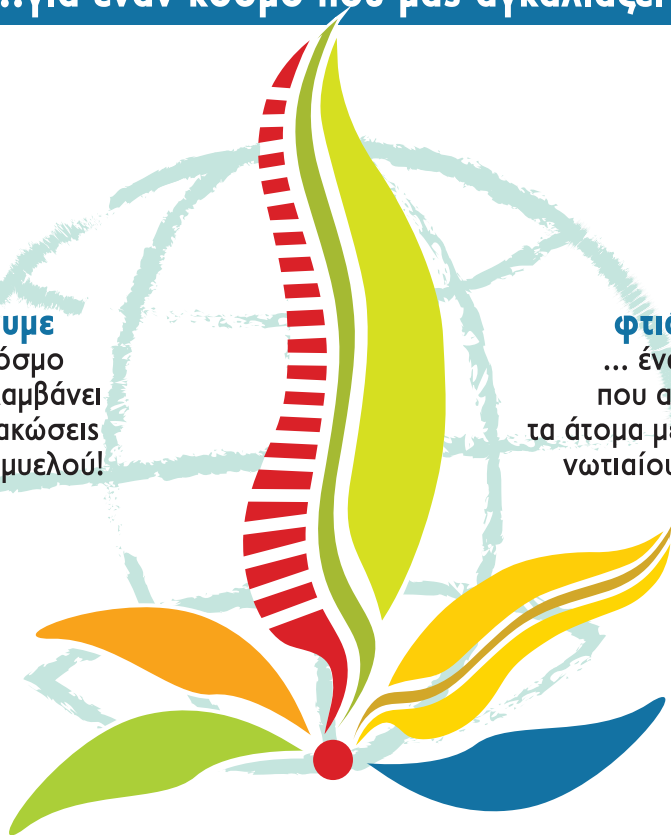
...για έναν κόσμο που μας αγκαλιάζει !

## φτιάχνουμε

... έναν κόσμο  
που προλαμβάνει  
τις νέες κακώσεις  
νωτιαίου μυελού!

## φτιάχνουμε

... έναν κόσμο  
που αγκαλιάζει  
τα άτομα με κάκωση  
νωτιαίου μυελού!



[www.worldsciday.org](http://www.worldsciday.org)

[www.eefiap.gr](http://www.eefiap.gr)

Ενημερωθείτε για τις εκδηλώσεις στην περιοχή σας.



design: katagas

Η Διεθνής Εταιρεία Νωτιαίου Μυελού,  
International Spinal Cord Society (ISCoS)

θέσπισε φέτος, για πρώτη φορά,

στις **5 Σεπτεμβρίου**,

την **ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΚΑΚΩΣΕΩΣ ΝΩΤΙΑΙΟΥ ΜΥΕΛΟΥ**.

Ο νωτιαίος μυελός, ως ευγενές όργανο συντονισμού,  
όταν υποστεί βλάβη, οι συνέπειες είναι καταστροφικές.

Η αποτελεσματικότερη θεραπεία ακόμη και σήμερα  
είναι η μετατροπή της αρχαίας ιπποκρατικής ρήσης  
«*Κάλλιον το προλαμβάνειν παρά το θεραπεύειν*»

σε: «*Εδώ η αποτελεσματικότερη θεραπεία είναι η πρόληψη*».

## Η κάκωση νωτιαίου μυελού

προέρχεται στο μεγαλύτερο ποσοστό της  
από γεγονότα που είναι προβλέψιμα (ατυχήματα, πτώσεις,  
αθλήματα, καταδύσεις κ.ά.).

Όταν συμβούν, η αναπηρία που προκαλείται,  
αλλάζει το άτομο και τον κόσμο γύρω του.

Ο κόσμος μπορεί και οφείλει να εντάξει το άτομο  
και την οικογένειά του και πάλι στην κοινωνία.

Έτσι, το Τμήμα Μελέτης Βλαβών και Αποκατάστασης  
Νωτιαίου Μυελού της Ελληνικής Εταιρείας Φυσικής Ιατρικής  
και Αποκατάστασης, μετά την προτροπή της ISCoS,  
σε συνεργασία με συλλόγους ατόμων με παραπληγία  
και τετραπληγία και με αφορμή την 5η Σεπτέμβρη,

- κάνει μια εκστρατεία εκτάκτου ανάγκης,
- μια εκστρατεία ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης.

**Για να χωρέσουμε ΟΛΟΙ σε αυτόν τον κόσμο!**

**«Περπάτησε» με όποιον τρόπο δίπλα μας**