

## ΗΜΕΡΙΔΑ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΩΝ ΠΑΘΗΣΕΩΝ ΤΗΣ ΕΕΦΙΑΠ

22/10/2016 ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ «ΑΚΤΗ ΤΑΥΓΕΤΟΣ» ΚΑΛΑΜΑΤΑ

### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

**09.00 – 10.10 1<sup>η</sup> Συνεδρία**

**Προεδρείο: Ξ. Μιχαήλ – Β. Τζωρτζάκης**

Ο ρόλος της Εμβιομηχανικής στην πρόληψη Αθλητικών Κακώσεων

**Στ. Βελονάς**

Προληπτικός Ιατρικός Έλεγχος Αθλητών **Α. Μαυρογένης**

Επιστροφή στη Αθλητική δραστηριότητα μετά από Διάσειση **Κ. Κοτρώνη**

Αιφνίδιος θάνατος σε αθλητή **Ι. Αναστασόπουλος**

**10.10 – 11.20 2<sup>η</sup> Συνεδρία**

**Προεδρείο: Γ, Τζάνος – Θ. Αντωνόπουλος**

Αθλητικές Κακώσεις στον Ανώριμο Σκελετό **Π. Νικολάου**

Μυοσκελετικά προβλήματα Παλαίμαχων Αθλητών **Ο. Παξινός**

Τριάδα Αθλήτριας **Αλ. Καραβασίλη**

Συνδεσμικές κακώσεις ΠΔΚ σε Αθλητές **Αθ. Μπαδέκας**

**11.20 – 11.50 Διάλλειμα - Καφές**

### **3<sup>η</sup> Συνεδρία 11.50 – 13.00**

**Προεδρείο: Α. Παπαδέας – Α. Μαυρογένης**

Κακώσεις στο Ποδόσφαιρο **Χρ. Θέος**

Αθλητικές κακώσεις στον Υγρό στίβο **Γ. Σάπκας.**

Jumpers knee / κακώσεις δρομέων **Ι. Α. Τζάνος**

Σύνδρομα υπέρχρησης ώμου **Ε. Μητσιοκάπα**

### **4<sup>η</sup> Συνεδρία 13.00 – 14.00**

**Προεδρείο: Ν. Ρούσσος - Γ. Κολοβός**

Επεμβατικές και μη θεραπείες στην Φυσική Ιατρική και Αποκατάσταση αθλητικών κακώσεων **Γ. Κυρίτσης**

Ο ρόλος της Διατροφής στην Αθλητική απόδοση **Κ. Αθανασόπουλος**

Προγράμματα Αποκατάστασης αθλητικών κακώσεων στο νερό  
**Α. Παπαδέας**

Τεχνικές κινητοποίησης (Manual Therapy) στην αποκατάσταση αθλητικών κακώσεων **Κ. Νάβαλης**

Η σημασία της εφαρμογής του kinesiotaping σε αθλητές **Κ. Διαμαντόπουλος**

### **ΟΜΙΛΗΤΕΣ – ΠΡΟΕΔΡΟΙ**

**Αθανασόπουλος Κ.** : Φυσίατρος, Δ/ντής ΕΣΥ Β΄ Κλινικής ΦΙΑπ, ΕΚΑ

**Αναστασόπουλος Ι.** : Καρδιολόγος, Δ/ντής Κέντρου Αποθεραπείας & Αποκατάστασης «ΔΙΑΠΛΑΣΗ»

**Αντωνόπουλος Θ.** : Συντονιστής Δ/ντής ΕΣΥ Γ΄ Ορθοπαιδικής Κλινικής ΚΑΤ.

**Βελονάς Στ.** : Φυσίατρος, Δ/ντής τμήματος ΦΙΑπ του 401 ΓΣΝΑ

**Διαμαντόπουλος Κ** : Φυσ/πευτής, BSc.,MT,CKTI, Προιστ. Φυσικοθεραπευτής ΠΑΕ Αστερας Τριπολης

**Θέος Χρ.** : Δ/ντης Ορθοπεδικής Metropolitan, Ιατρός ΠΑΕ Ολυμπιακού

**Καραβασίλη Αλ.** : Φυσίατρος, Ιατρική Επιστημονική Δ/ντρια ΚΑΑ  
«ΔΙΑΠΛΑΣΗ»

**Κολοβός Γ.** : Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Δ/ντής ΕΣΥ Νοσοκομείου  
Ορθοπαιδικής Κλινικής Γ. Ν. Καλαμάτας

**Κοτρώνη Κ.** : Φυσίατρος, Δ/ντρια ΕΣΥ Κλινικής ΦΙΑπ, ΚΑΤ

**Κυρίτσης Γ.** : Φυσίατρος, Δ/ντής ΦΙΑπ, 251 ΓΝΑ

**Μαυρογένης Α.** : Επ. Καθηγητής Α΄ Ορθοπαιδικής Κλινικής ΕΚΠΑ

**Μητσιοκάπα Ε.** : Φυσίατρος, Πανεπιστημιακή Υπότροφος Α΄ Ορθοπαιδικής  
Κλινικής ΕΚΠΑ

**Μιχαήλ Ξ.** : Καθηγήτρια ΦΙΑπ, Πρόεδρος European Academy of Rehabilitation  
Medicine

**Μπαδέκας Αθ.** : Δ/ντής Γ΄ Ορθοπαιδικής Κλινικής Ερρίκος Ντυνάν

**Νάβαλης Κ.** : Φυσίατρος

**Νικολάου Π.** : Δ/ντης Ορθοπαιδικής Κλινικής Ιατρικού Κέντρου Αθηνών

**Παξινός Ο.** : Ορθοπαιδικός Χειρουργός - Αθλητίατρος, Ιατρός Εθνικής Ομάδας  
Ποδοσφαίρου Ανδρών

**Παπαδέας Α.** : Φυσίατρος, τ. Δ/ντής τμήματος ΦΙΑπ του 401 ΓΣΝΑ

**Ρούσσος Ν.** Φυσίατρος, Δ/ντής ΕΣΥ Κλινικής ΦΙΑπ Γ.Ν. «Ασκληπιείο Βούλας»

**Σάπκας Γ.** : Καθηγητής Ορθοπαιδικής ΕΚΠΑ

**Τζάνος Γ.** : Φυσίατρος, Συντονιστής Δ/ντής ΕΣΥ ΦΙΑπ, ΓΝΕ «ΘΡΙΑΣΙΟ»

**Τζάνος Ι. Α.** : Φυσίατρος

**Τζωρτζάκης Β.** :: Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Δ/ντής Νοσοκομείου  
ΜΕΤΡΟΠΟΛΙΤΑΝ

